

INDBYDELSE TIL  
**SYDBANK ESBJERG CUP**

PÅ  
ESBJERG SEMINARIUM

D. 14-15. JUNI 2008



ARRANGERES AF  
SWIM TEAM ESBJERG

**SYDBANK**

---

# Sydbank Esbjerg Cup 2008

Swim Team Esbjerg har hermed fornøjelsen at indbyde til:

## Sydbank Esbjerg Cup d. 14.-15. juni 2008 i Esbjerg

Stævnet arrangeres i samarbejde med en række danske svømmeklubber, der på forhånd angiver hvor mange svømmere de ønsker at stille med, og det er således et lukket arrangement med forhåndstilmelding uden mulighed for fri tilmelding af svømmere i sidste øjeblik. Stævnet er primært rettet imod de årgangssvømmere, der ikke har opnået kravtider til Danske Årgangsmesterskaber på kortbane (DÅM) og junior og seniorsvømmere tilhørende den danske subelite. Stævnet afvikles med indledende og finaler i 3 årgangsgrupper.

Swim Team Esbjerg håber, at de følgende sider vil give jer lyst til at besøge Esbjerg d. 14.-15. juni 2008, og være med til at skabe et godt stævne afviklet i en god og sportslig stemning.

---

**Stævnets proportioner:** Stævnet afholdes i Esbjerg Seminariums svømmehal, Skolebakken 171, 6705 Esbjerg Ø.

Bassinet er 25 meter langt og har 6 baner. Vandet er 26 °C, og der svømmes med bølgebrydende banetove. Desuden afvikles stævnet med altid med 6 baners scoreboard.

Stævnet afvikles efter FINA's bestemmelser, og i den forbindelse gøres der opmærksom på, at der kun vil være én start i alle løb - ingen tyvstart!!

Der er ingen kravtider til stævnet, og alle svømmere, der er medlem af de indbudte foreninger, kan deltage.

### **Anmeldelser:**

Anmeldelser kan foretages på vedlagte anmeldelsesliste eller ved fremsendelse af anmeldelsesfiler fra DO-DATA eller GRODAN. Løbsdefinitioner til GRODAN findes på Swim Team Esbjergs hjemmeside: <http://www.swimteamesbjerg.dk>

Anmeldelser bedes sammen med tilmelding til bospisning og overnatning og navne på officials sendt til følgende kontaktperson (Se vedlagte tilmeldingsliste):

Henning Hansen  
Januarvej 31  
6705 Esbjerg Ø  
Tlf.: 25 32 77 42  
E-mail: hh@swim.dk

Anmeldelserne skal være kontaktpersonen i hænde senest d. 23/5-2008.

**Anmeldelser:**Deltagergebyr:

Anmeldelse af svømmere til stævnet forgår som en pakkeløsning. Denne deltagerpakke indeholder:

- Op til 4 individuelle starter til stævnet
- Deltagelse i op til 2 holdkapper
- Overnatning på Bakkeskolen fra lørdag til søndag
- Frokost lørdag
- Aftensmad lørdag (grill)
- Morgenmad søndag
- Frokost søndag
- Sponsordrikkedunk fra Sydbank

Der findes en tilsvarende deltagerpakke for ledere og trænere – dog uden starter til stævnet.

Pris pr. svømmer: 525 kr.  
Pris pr. træner og leder: 275 kr.

Officials overnatter og spiser gratis på Bakkeskolen sammen med holdet.

Deltagergebyret bedes fremsendt sammen med tilmeldingen eller overført til klubbens konto i Sydbank samtidigt med tilmeldingen:

Registreringsnummer: 7701  
Kontonummer: 0329563

Ved for sen anmeldelse forbeholder arrangøren sig ret til at afvise anmeldelsen.

**Efteranmeldelse af svømmere kan kun ske uden for konkurrence!!**

**Der vil være et loft på 250 deltagende svømmere, således at stævnet kan gennemføres tidsmæssigt forsvarligt!!**

**Afmeldinger:**

Afmeldinger skal være sekretariatet i hænde senest 1½ time før stævnestart, således at programmet kan blive fremstillet.

**Resultatformidling:**

Resultatlistes vil løbende blive ophængt i hallen. Klubberne vil få en samlet resultatliste fra hvert stævneafsnit, der vil blive placeret i klubbernes bakker ved sekretariatet.

Besked om ændringer i forhold til de udsendte informationer vil ligeledes blive lagt i klubbernes bakker.

**Resultatformidling:** Resultatlisten vil umiddelbart efter stævnet være tilgængelig på Swim Team Esbjergs hjemmeside: <http://www.swimteamesbjerg.dk>

Klubber, der tager af sted inden resultatlisten er klar, kan få eftersendt en papirudgave af resultatlisten fra sidste stævneafsnit mod at betale 20 kr. i sekretariatet.

**Officials:** Alle deltagende klubber bedes stille med to officials, hvoraf den ene er uddannet modul 2 eller mere. Hvis en klub skulle være i stand til at stille med mere end to official skal de være meget velkomne.

Alle officials overnatter gratis på skolen sammen med svømmerne ligesom Swim Team Esbjerg sørger for bespisning af klubbernes medbragte officials.

**Læge/Fysioterapeut:** Der vil under stævnet være læge og/eller fysioterapeut til stede i hallen.

Såfremt der opstår et behov for lægekyndig vejledning bedes klubberne kontakte stævnelederen.

**Årgangsgrupper:** Stævnet afvikles med følgende aldersgrupper:

Gruppe 1	Junior/Senior:	Damer:	Årgang 93 og ældre
		Herrer:	Årgang 91 og ældre
Gruppe 2	Årgang 1:	Piger:	Årgang 94 og 95
		Drenge:	Årgang 92 og 93
Gruppe 3	Årgang 2:	Piger:	Årgang 96 og yngre
		Drenge:	Årgang 94 og yngre

**Holdkapper:** I holdkapløb svømmes i to grupper:

Gruppe A:	Junior/Senior + Årgang gruppe 1
	Piger: Årgang 95 og ældre
	Drenge: Årgang 93 og ældre
Gruppe B:	Årgang gruppe 2
	Piger: Årgang 96 og yngre
	Drenge: Årgang 94 og yngre

Der kåres en vinder i begge grupper. Holdkapper svømmes som direkte finaler i finaleafsnittene. Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest 1 time før stævnestart af finaleafsnittene.



**Løbsrækkefølge:**

Søndag d. 15. juni 2008      Adgang til hallen:      06.45  
Indsvøm:      07.00  
**Indledende**      Stævnestart:      09.00

Løb 19	50 fly	Herrer	Indledende heat
Løb 20	50 fly	Damer	Indledende heat
Løb 21	200 fri	Herrer	Direkte Finale
Løb 22	200 fri	Damer	Direkte Finale
Løb 23	100 medley	Herrer	Indledende heat
Løb 24	100 medley	Damer	Indledende heat
Løb 25	200 fly	Herrer	Direkte Finale
Løb 26	200 fly	Damer	Direkte Finale
Løb 27	100 bryst	Herrer	Indledende heat
Løb 28	100 bryst	Damer	Indledende heat
Løb 29	100 ryg	Herrer	Indledende heat
Løb 30	100 ryg	Damer	Indledende heat
Løb 31	50 fri	Herrer	Indledende heat
Løb 32	50 fri	Damer	Indledende heat
Løb 33	400 medley	Herrer	Direkte Finale
Løb 34	400 medley	Damer	Direkte Finale

Søndag d. 15. juni 2008      Stævnestart:      15.00  
Stævnestart vil evt. blive rykket, så der bliver  
mindst 1½ times pause mellem de to afsnit

**Finaler**

Løb 19	50 fly	Herrer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 20	50 fly	Damer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 23	100 medley	Herrer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 24	100 medley	Damer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 27	100 bryst	Herrer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 28	100 bryst	Damer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 35	4 x 50 medley	Herrer	Direkte finale i gr. A og B
Løb 36	4 x 50 medley	Damer	Direkte finale i gr. A og B
Løb 29	100 ryg	Herrer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 30	100 ryg	Damer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 31	50 fri	Herrer	Finale i gruppe 1, 2 og 3
Løb 32	50 fri	Damer	Finale i gruppe 1, 2 og 3

**Præmier:**

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle individuelle løb i alle 3 årgangsgrupper.

I holdkapløb vil der være en pokal til det vindende hold.

Der vil være præmie til den herre- og damesvømmer i hver aldersgruppe, der i løbet af stævnet har leveret den største præstation i forhold til FINA's pointtabel "Fina Point Scoring".

Der uddeles heatvinderpræmier til heatvinderen i alle heat i de indledende afsnit (lørdag og søndag formiddag).

**Overnatning:**

Overnatning foregår på Bakkeskolen, Skolebakken 166-168, 6705 Esbjerg Ø, der ligger 50 meter fra svømmehallen. Deltagerne skal selv medbringe soveunderlag og sovepose.

**Bespisning:**

Bespisning foregår på Bakkeskolen, hvor der ligeledes overnattes. Bakkeskolen ligger 50 meter fra svømmehallen.

Lørdag frokost: kl. 12.30-14.30

Diverse pålæg, æg, salatbar, tun, lune retter, brød og smør og saftvand. Et stykke frugt til hver.

Lørdag aften: kl. 19.00-21.00

Grillaften:  
Kyllingefilet, ben, pølser, pastasalat, kartoffelsalat, grøn salat, brød, smør og saftvand. Is til dessert.

Søndag morgen: kl. 06.15-08.00

Cornflakes, yoghurt, rundstykke, franskbrød, rugbrød, ost, pålæg, syltetøj, mælk, kaffe og te.

Søndag frokost: kl. 11.30-13.30

Diverse pålæg, æg, salatbar, tun, lune retter, brød og smør og saftvand. Et stykke frugt til hver.

Hvis der er deltagere, der skal tages specielle hensyn til i forbindelse med bespisning bedes kontaktpersonen for bespisning kontaktes (Se under afsnittet "Kontaktpersoner").

**Det er IKKE tilladt at tilberede medbragt mad på skolen eller i klasseværelserne.**

**Hygiejne:**

For at holde de hygiejniske forhold omkring stævnet bedst muligt er det vigtigt at holdlederne informerer svømmerne om følgende regler:

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinet benyttes. Der er desuden rygeforbud i svømmehal og på skolen hvor der overnattes. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj på de lyse fliser forbudt.

Overskridelse af disse regler vil medføre bortvisning fra resten af stævnet.

**Kontaktpersoner:**

Hvis du har spørgsmål vedrørende ovenstående, er du meget velkommen til at kontakte følgende kontaktpersoner:

Tilmelding/stævneafvikling: Henning Hansen  
Januarvej 31  
6705 Esbjerg Ø  
Tlf.: 25 32 77 42  
E-mail: hh@swim.dk

Bespisning: Charlotte og Hans Baden  
Storegade 49  
6700 Esbjerg  
Tlf.: 75 14 58 21  
E-mail: charlottebaden@hotmail.com

Swim Team Esbjerg glæder sig til at se jer i Esbjerg d. 14.-15. juni 2008.

Med venlig hilsen

Swim Team Esbjerg

# Sydbank Esbjerg Cup 2008

## Lørdag:

08.00-11.00	Indkvartering på Bakkeskolen, Skolebakken 166-168, 6705 Esbjerg Ø.
08.00	Adgang til svømmehallen.
08.30-10.45	Indsvømning i Seminariets svømmehal.
09.30	Holdledermøde.
10.00	Officialmøde.
10.45	Indmarch og velkomst - klubberne må meget gerne medbringe deres klubfaner.
11.00	Stævnestart - indledende.
12.30-14.30	Frokost på Bakkeskolen.
15.30	Forventet stævneafslutning - indledende.
16.00	Officialmøde.
17.00	Stævnestart - finaler.
19.30	Forventet stævneafslutning - finaler.
19.00-21.00	Grill arrangement på Bakkeskolen.

## Søndag:

06.15-08.00	Morgenmad på Bakkeskolen.
06.45	Adgang til svømmehallen.
07.00-09.00	Indsvømning i Seminariets svømmehal.
07.30	Holdledermøde.
08.00	Officialmøde.
09.00	Stævnestart - indledende.
11.30-13.30	Frokost på Bakkeskolen.
13.30	Forventet stævneafslutning - indledende.
14.00	Officialmøde.
14.30	Klasseværelserne på Bakkeskolen tømmes. Det er holdledernes ansvar at klasserne efterlades i den stand de blev modtaget i!
15.00	Stævnestart - finaler.
17.30	Forventet stævneafslutning - finaler.

Resultatlistes forventes klar en halv time efter stævneafslutning.

