

Søndag den 21. marts 2010

Inviterer svømmeskolen til afslutningshygge

Det er en dag vi holder for alle børn i svømmeskolen, så de har mulighed for, at vise forældre, søskende og bedsteforældre hvad de har lært i svømmehallen i årets løb.

Denne dag er en dag hvor **ALLE** i svømmeskolen kan være med, det er rigtig hyggeligt – og børnene er altid super stolte efter, at have vist hvad de har lært **OG** der vil være diplomer til alle der deltager.

Opvarmning kl. 10.00 - Indmarch ca. kl. 10.35 - stævnestart ca. kl. 10.50

- Gruppe 1: årgang 04 og yngre
- Gruppe 2: årgang 2003 og 2002
- Gruppe 3: årgang 2001 og 2000
- Gruppe 4: årgang 1999 og ældre

HUSK det er vigtigt, at du er klar hos din træner **kl. 9.45** og det er vigtigt, at **ALLE** børn bliver hos deres instruktør til de er færdige med at svømme. Opvarmning vil først blive sat i gang når **ALLE** børn er ankommet. Der vil blive hængt programmer op umiddelbart før stævnestart.

Der vil være fælles indmarch kl. 10.35. Der vil løbende være medaljeoverrækkelse. Der bliver delt medaljer ud til nummer 1, 2 og 3 fra hvert løb. Svømmerne er delt ind i grupper og der uddeles medaljer til de 3 første i hver gruppe. Der er altså mange om buddet til de 3 medaljer i gruppen.

Alle kan være med ved stævnet – også dem med bæltter og armvinger. Der må gerne være en hjælper med i vandet sammen med de mindste svømmere.

- HUSK:**
- Varmt tøj til at tage på mellem løbene (T-shirt + shorts/bukser evt. et par badesandaler)
 - Ekstra håndklæde
 - Sidst men ikke mindst – godt humør. (se i øvrigt de praktiske oplysninger på bagsiden).

Tilmelding skal afleveres eller sendes på mail til din træner senest den 14. marts 2010

heidi.swimteamesbjerg@gmail.com

Med venlig hilsen
Heidi

...klip.....klip...

Navn _____ gruppe _____ årgang _____

Træner _____

Jeg vil gerne svømme: 25 m bryst (kun gr. 4) _____ 25 m rygcrawl _____ 25 m fri _____

.....
Forældreunderskrift

PRAKTISKE OPLYSNINGER – AFSLUTNINGSSTÆVNET

Afslutningsstævnet er et stævne, hvor kun Svømmeskolens børn deltager.

Alle deltagere får et diplom, som uddeles til undervisning i ugerne efter stævnet.

Når man ankommer til hallen, vil der være opslag om, hvor du skal være. HUSK at have en ekstra T-shirt og et par shorts/bukser med i hallen og ekstra håndklæde.

De af jer der skal bruge bælte, skal vente med at tage bælte på til umiddelbart før I skal svømme – træneren skal nok sørge for at I får et bælte på inden I skal i vandet.

Hvis ikke andet er aftalt, skal man blive hos træneren indtil man er færdig med, at svømme og der er uddelt medaljer i den gruppe man har svømmet i.

Der er indmarch før stævnestart og når man er færdig med opvarmning, samles alle børn ved trappen til pigernes omklædningsrum.

Swim Team Esbjerg har denne dag en bod oppe på balkonen, hvor man kan købe kaffe, the, sodavand, kage og slik. Der vil også være mulighed for, at vinde fine præmier i vores Amerikanske Lotteri.

Og skulle man mangle en par nye svømmebriller eller andet udstyr til svømmeundervisningen, så er der også mulighed for at købe dette.

